

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIUSSANI MICHELA**
Indirizzo **VICOLO GIOTTO, 70 - 21042, CARONNO Pertusella (VA)**
Telefono **3491309940**
Fax **0296457448**
E-mail **michela.giussani@gmail.com**

Nazionalità **ITALIANA**
Data di nascita **25/09/1992**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 09/2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Michela Giussani
 - Tipo di azienda o settore Libera professione
 - Tipo di impiego Biologa Nutrizionista (AA_080968)
 - Principali mansioni e responsabilità Elaborazione profili nutrizionali e valutazione della composizione corporea al fine di promuovere il miglioramento dello stato di salute.
-
- Date (da – a) 01/2018 – 07/2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Artos – Via 4 Novembre, 15, 21042 Caronno Pertusella VA
02 965 9214
 - Tipo di azienda o settore Educatore
 - Tipo di impiego Svolgimento compiti, sostegno durante l'orario scolastico e supervisione in attività ricreative
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a) 06/2016 – 09/2016
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Milanosport - Centro Sportivo e Balneare Lido
Complesso sportivo
Milano MI · 02 392791
 - Tipo di azienda o settore Educatore sportivo
 - Tipo di impiego Coordinamento e gestione di un gruppo di minori di età compresa tra i 4 e i 13 anni
 - Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

02/2019
Metabolismo: blocco e sblocco

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

01/2019
Alimentazione per massimizzare la performance in gara

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

01/2019
Micronutrizione ad alto impatto e biodisponibilità dei nutrienti

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

11/2018
Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori

Il seminario ha illustrato strategie pratiche per impostare e pianificare la dieta in soggetti che si allenano con i pesi in palestra e vogliono aumentare la massa muscolare / fare ricomposizione corporea.

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

05/2018-11/2018
Università Statale di Milano: Corso di Specializzazione "Scienza dell'alimentazione e della nutrizione umana"

Il corso si è occupato dei principi teorici e pratici della scienza dell'alimentazione e delle relative implicazioni nella prevenzione e nel trattamento della malnutrizione per difetto o eccesso di nutrienti; delle metodologie necessarie per eseguire una corretta valutazione dello stato di nutrizione, per elaborare schemi dietetici adeguati ai fabbisogni nelle varie fasce di età in relazione alle diverse condizioni e per elaborare schemi dietetici adeguati ai fabbisogni di soggetti affetti da disturbi gastro-intestinali o da patologie cronico-degenerative associate all'invecchiamento.

 - Qualifica conseguita

Attestato di frequenza

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

08/2016 - 10/2017
Università Statale di Milano: "Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione"

Esperienze di applicazioni biologiche in campo nutrizionistico, di interazione tra ambiente ed alimenti, d'igiene e qualità delle risorse alimentari, di procedure di controllo, accreditamento e certificazione degli alimenti. Capacità di gestione di problemi che derivano dalla rapida evoluzione degli aspetti ambientali, culturali, dietetologici, normativi e tecnologici della nutrizione

 - Qualifica conseguita

Laurea magistrale in biologia applicata alla scienza della nutrizione
(Abilitazione alla professione: AA_080968)

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

09/2011 - 10/2015
Università Statale di Milano: "Scienze Biologiche"

Matematica, chimica, fisica, statistica, inglese, informatica, materie biologiche

Laurea triennale in Scienze Biologiche

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	09/2006 - 07/2011
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liceo classico G.M. Legnani di Saronno (VA)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Espressione italiana, matematica, scienze, lingua straniera (inglese), materie umanistiche (filosofia, psicologia, sociologia, pedagogia)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Diploma di scuola secondaria superiore “ Liceo socio-psico pedagogico”

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>buono buono Buono</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Altro 	Livello B2 secondo QCER (Quadro Comune Europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue)
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Dinamica, flessibile e con ottime capacità al lavoro di gruppo Capacità relazionali e creative Leadership e attitudine al problem solving
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Pratico sport di squadra (pallavolo) a livello agonistico Attività di volontariato presso Enti Morali/Parrocchiali di campi estivi per ragazzi dai 6 ai 13 anni con mansioni organizzative
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenze del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), programmi di posta elettronica (Outlook, Thunderbird), browser internet (Safari, Chrome, Explore, Firefox)
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Appassionata di sport e cucina.
PATENTE O PATENTI	Patente B - automunita
ULTERIORI INFORMAZIONI: STAGE E CORSI FORMATIVI	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2017 Ospedale Maggiore di Cremona – Reparto di Pediatria</p> <p>Assistenza alle visite pediatriche di routine e visite endocrinologiche e diabetologiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2016/2017 Università Statale di Milano</p> <p>Misurazioni antropometriche e stesura di schede con consigli nutrizionali in soggetti di età compresa tra i 9 e 14 anni</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice di materia di protezione dei dati personali"

