

# CV

---

## DETTAGLI PERSONALI:

Nome: **Sara**                      Cognome: **Visconti**  
Indirizzo:                      Corso Italia 791  
  21042 Caronno Pertusella (VA)  
Cellulare:                      +39 348 9247286  
E-Mail:                              sara.visconti.1985@gmail.com  
Data di nascita:                8 Aprile 1985  
Nazionalità:                    Italiana  
Codice Fiscale:                VSCSRA85D48A940J



## EDUCAZIONE:

Mar 2015                      **Corso di formazione per Tecnici Comportamentali A.B.A. (Applied Behavior Analysys)** presso Enjoy (Cernusco sul Naviglio)  
Nov 2010 –                      **Corso per Operatore Socio Assistenziale (OSA)** specializzazione in **Infanzia**  
Mar 2012                      presso l'Istituto Cortivo di Padova con voto 58/60.  
Sett 2004 –                      **Laurea Triennale** in **Scienze Motorie e Sport** all'Università degli Studi di  
Mar 2008                      Milano con voto 110 e lode/110.  
1999 – 2004                      **Liceo Scientifico**, G. B. Grassi Saronno (VA)



## ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Gen 2018                      **Insegnante** di educazione motoria presso le scuole primarie **S. Alessandro, I.Milite, G.Pascoli** (Caronno Pertusella) nell'ambito del progetto di Sport di Classe per la scuola primaria proposto dall'ente Coni con classi quarta e quinta elementare.  
ad oggi  
  
Giu 2018                      **Trainer.** Istruttrice corsi (total body, fit ball, ginnastica posturale, ginnastica dolce) presso **OnZ-Sport&Rehab** (Caronno Pertusella)  
ad oggi  
  
Giu – Lug                      **Educatrice** presso il Centro Estivo **Fondazione ARTOS** di Caronno P.Illa con  
2018                      bambini di età compresa tra i 6 e i 10 anni.  
  
Gen 2017 –                      **Insegnante** di educazione motoria presso le scuole primarie di Bollate e  
Giu 2017                      Senago nell'ambito del progetto "Il Gioco dei Giochi" proposto dall'Atletica Virtus Senago con classi dalla prima alla quinta elementare.

- Ott 2016 – Dic 2016 **Docente di educazione fisica** (supplenza) presso la scuola secondaria Giovanni XXIII di Villa Cortese.
- Ott 2013 – Giu 2017 **Allenatrice** di atletica e nuoto per il progetto educativo-sportivo Filippide rivolto ai minori e adolescenti con autismo e disabilità cognitiva presso la **Coop. Sociale onlus PROGETTO FILIPPIDE LOMBARDIA** (Cassina de Pecchi e Solaro). Organizzazione piano gare annuale; pianificazione allenamenti; referenza sportiva; stesura progetti sportivo-educativi; programmazione equipe; raccordo con referente educativo; colloqui con famiglie; supervisione sportiva di volontari e di lavoratori di pubblica utilità; formazione e sensibilizzazione sul territorio.  
**Educatrice** all'interno del **Centro Socio Educativo LA CASA DI FILIPPIDE** (Cassina de Pecchi) per adolescenti con autismo e disabilità cognitiva. Progettazione e programmazione attività educativo-sportive; preparazione materiale educativo; gestione quotidiana del gruppo di ragazzi inseriti nel CSE; stesura di progetti educativi; colloqui con genitori; riunioni di equipe.
- Stagioni da 2016/17 ad oggi **Coach**. Allenatrice di 1° grado 2° livello giovanile di pallavolo presso la società **O.S.L. Omi Volley** di Garbagnate milanese.  
Promozione in serie D maschile nella stagione 16/17.
- Ott 2013 – Giu 2017 **Trainer**. Istruttrice corsi (total body, ginnastica posturale, ginnastica dolce) e assistenza sala pesi presso **UNIFIT Bocconi Sport Team** (Milano) settore wellness.
- Feb 2011 – Mag 2013 **Insegnante** di educazione motoria presso **I.C.Aldo Moro** (Saronno) nell'ambito del progetto di Alfabetizzazione Motoria per la scuola primaria proposto dall'ente Coni con classi dalla prima alla quinta elementare.
- Estate 2013 **Educatrice** presso il Centro Sportivo **InSport** di Bollate con bambini di età compresa tra i 2 e i 5 anni.
- Ott 2012 – Gen 2013 **Educatrice** di sostegno per l'inserimento di una ragazza disabile all'interno della cooperativa sociale **Il Granello** di Cislago.
- Gen 2007 – Mag 2012 **Trainer**. Istruttrice corsi (total body, fit ball, ginnastica posturale, ginnastica dolce) e assistenza sala pesi presso **One on One S.R.L.** settore wellness.
- Estati da 2009 a 2013 **Responsabile unico GREST** presso **Parrocchia di S. Alessandro** (Caronno Pertusella). Coordinamento e gestione delle attività estive con bambini di età compresa tra i 6 e i 13 anni.
- Anni scolastici da 2008/09 a 2010/11 **Insegnante** di educazione motoria e minivolley nelle scuole primarie presso la società **Vero Volley** (Milano) con classi dalla prima alla quinta elementare.

Lug 2010 **Educatrice** di sostegno ad un bambino autistico presso la cooperativa sociale **Simone de Beauvoir Onlus** durante il Centro Estivo diurno di Solaro (MI).

Anno scolastico 2007/08 **Insegnante** di educazione motoria presso **Istituto Comprensivo** (Carugate) con classi dalla prima alla quinta elementare.

Anni scolastici 2007/08; 08/09 **Insegnante** di nuoto presso **Liceo Tecnico Commerciale Schiapparelli-Gramsci** (Milano) con classi terze, quarte, quinte.

Stagioni da 2004/05 a 2014/15 **Coach**. Allenatrice di 1° grado 2° livello giovanile di pallavolo presso la società **Caronno Pertusella Volley**.  
Promozioni in 2<sup>a</sup> e 1<sup>a</sup> divisione femminile nelle stagioni 09/10 e 11/12.  
Corsi di minivolley nelle scuole primarie.



#### **COMPETENZE LINGUISTICHE:**

Conoscenza dell'inglese a livello scolastico, sia lingua scritta sia parlata.



#### **COMPETENZE INFORMATICHE:**

Buona conoscenza del pacchetto Office e Windows; conoscenza avanzata di Microsoft Excel.



#### **ALTRE INFORMAZIONI:**

Partecipazione a corsi di formazione: mi piace tenermi il più possibile aggiornata nel mio settore e ho partecipato a diversi corsi formativi e di aggiornamento (ad esempio "Formare attraverso l'educazione motoria e sportiva nella scuola primaria", Regione Lombardia – Coni – Ministero della Pubblica Istruzione, Varese, 05-29 Giugno 2008; "Imparare con il movimento" e "Gestione del Gruppo classe" ASL Milano, anno scolastico 2008/09).

Sport: pratico pallavolo e beach volley a livello agonistico; ho partecipato a campionati FIPAV a livello regionale (serie D/C) e nazionale (serie B1).

Caronno P. 08/03/2019

*Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000.*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*