

# Sindrome di De Quervain

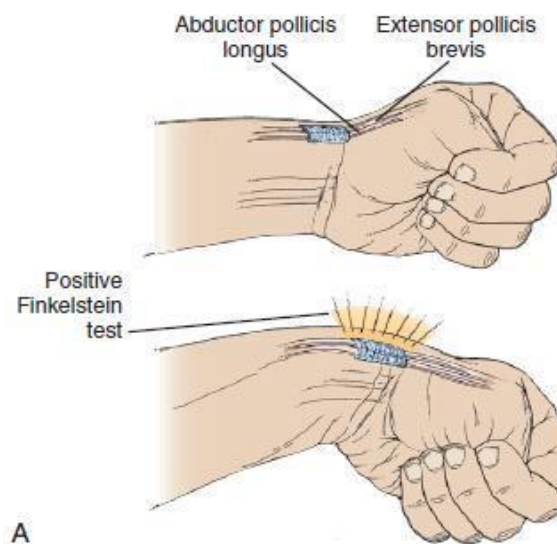
La problematica descritta è molto frequente in chi fa lavori manuali fini, nei lavori cosiddetti “da scrivania” in cui si usa molto il mouse e in chi ha la necessità di scrivere molto (per esempio gli studenti che prendono appunti).

Il dolore sopraggiunge a livello della superficie radiale del pollice e si esacerba con il movimento del pollice, come evidenziato nell'immagine.



Questo dolore deriva da una tenosinovite dei tendini estensore breve e abductore lungo del pollice. Fondamentalmente un'inflammatione di una parte dei tendini che non va' assolutamente sottovalutata, dato che in fase avanzata può diventare molto invalidante in particolare nella pratica lavorativa.

Il test di Finkelstein (di seguito illustrato) ci permette di diagnosticare tale patologia. Il dolore nella zona indicata con movimento di deviazione ulnare a mano chiusa indica Finkelstein positivo.



Dopo un'attenta valutazione dei movimenti di polso e del gomito e una terapia anti-infiammatoria adeguata la mobilizzazione ed esercizi specifici sono alla base del trattamento di tale patologia.

Buona Fisioterapia a tutti!



Cristiano Zanini