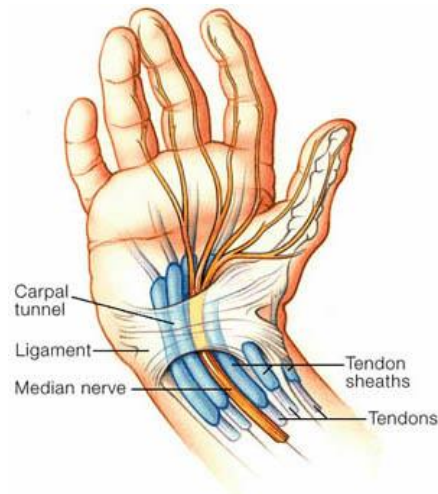
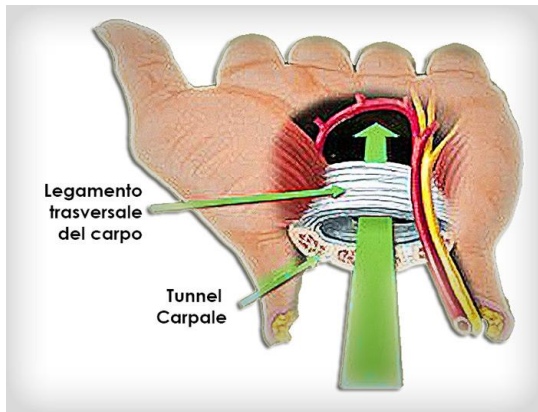


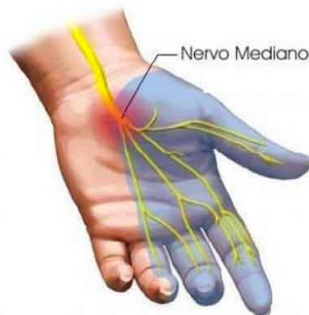
Sindrome del Tunnel Carpale

Alla base della patologia del tunnel carpale vi è l'**ipertrofia sinoviale dei tendini flessori**, ciò significa che tali tendini si ispessiscono andando a comprimere il nervo mediano che decorre sottostante al legamento trasverso del carpo.



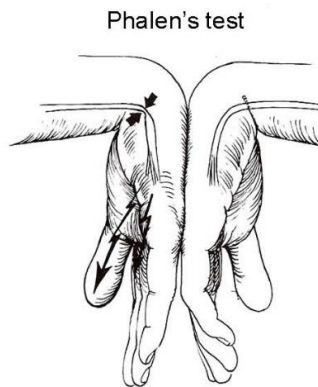
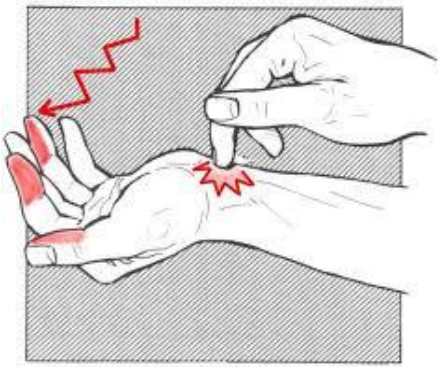
La prima immagine mostra la conformazione del cosiddetto "tunnel carpale", formato dal legamento trasverso del carpo. All'interno di tale tunnel passano sia il **nervo mediano** (arancione nella seconda immagine) che i **flessori delle dita** (blu nella seconda immagine) come evidenziato nella seconda immagine a destra.

I sintomi riguardano l'intorpidimento delle prime quattro dita poiché innervate dal nervo mediano, come nell'immagine sottostante.



Le cause possono essere molteplici, ma le più frequenti sono di natura traumatica e micro-traumatica (patologia spesso collegata a lavori con strumenti vibranti e lavori manuali fini) oltre che collegate a patologie reumatologiche.

I test per accertare la presenza di questa patologia sono quello di Tinel (prima immagine) e quello di Phalen (all'occorrenza anche il test di Durkan)



La mobilizzazione, la tecar e la terapia manuale possono aiutare molto in questi casi ma è necessario agire in tempi immediati perché la soluzione finale è l'operazione, da cui si recupera in modo relativamente veloce con un'adeguata fisioterapia post-intervento.

Buona Fisioterapia a Tutti!



Cristiano Zanini