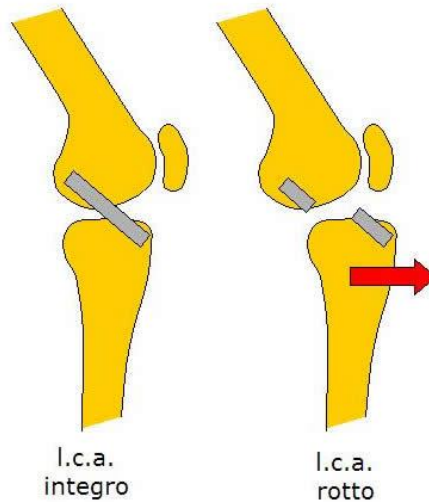


LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE

L'obiettivo dei crociati è quello di dare massima stabilità al ginocchio. In particolare il crociato anteriore ha una direzione che va' da anteriore a posteriore come evidenziato nell'immagine.



Ciò significa che previene lo scivolamento anteriore della tibia (come si può notare nella seconda immagine in cui la tibia shifta in avanti in caso di rottura).

Il Legamento Crociato Anteriore (LCA) si trova in massima tensione in posizione di estensione del ginocchio.

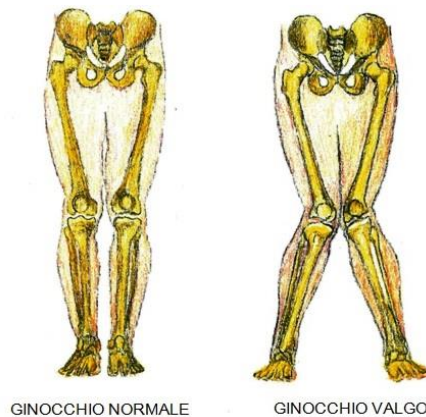


Per questo in un ginocchio come quello in immagine, non difficile da trovare nelle ballerine, può facilmente presentare una lassità dell'LCA. Ossia un'eccessiva estensibilità del legamento che provoca una stabilità del ginocchio deficitaria.

Un altro aspetto molto importante da prendere in considerazione è anche quello della direzione da mediale a laterale del crociato, per cui dall'interno del ginocchio verso la parte più esterna, come nell'immagine



Per questo il valgismo (le classiche gambe a "X") portano ad un'eccessiva tensione del crociato anteriore con conseguente instabilità dell'articolazione.



Perché sapere queste cose?

Spesso tanti problemi al ginocchio derivano da un'instabilità dell'articolazione. Nonostante il crociato non crei il dolore, esso è alla base del problema.

Ciò sta a significare che la correzione dell'instabilità porterà alla risoluzione della problematica.

Come fare????????? La risposta a questa domanda nel prossimo articolo

BUONA FISIOTERAPIA A TUTTI!



Cristiano Zanini