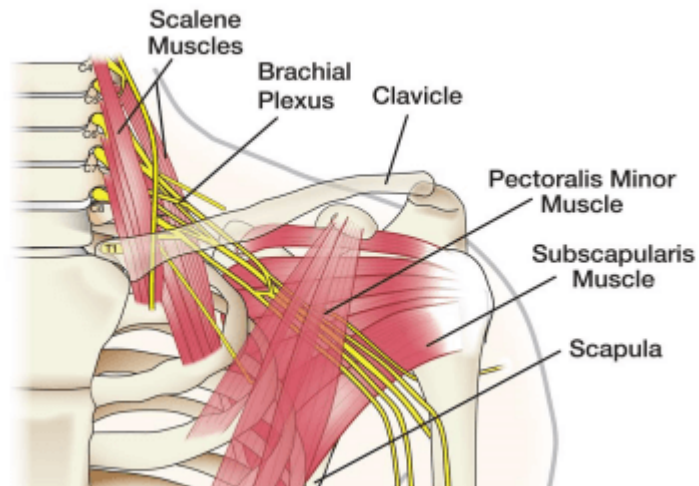


La cervico-brachialgia

I sintomi che riguardano questa patologia sono il dolore e la rigidità cervicale associata a disestesie, parestesie e dolore irradiato a spalle, braccia e mani. Questo dovuto al fatto che il plesso brachiale, cioè l'insieme di nervi che innervano in toto il nostro braccio (dalla radice nervosa di C5 fino a T1), viene compresso.



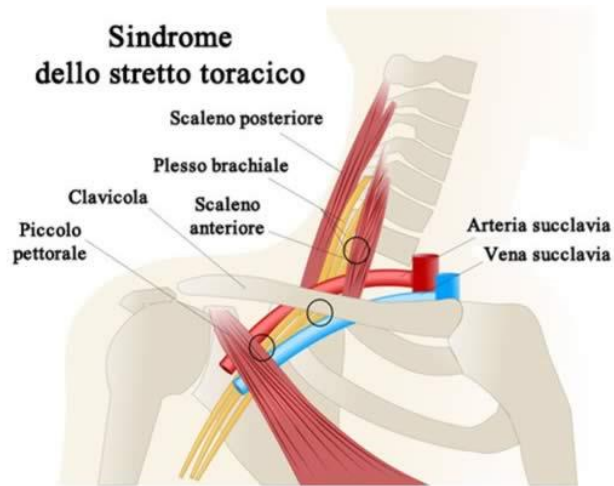
I "fili" gialli dell'immagine sono i nervi del plesso brachiale

Le tre cause più comuni sono le seguenti:

- **Compressione del plesso a livello cervicale:** ernia, osteofiti o altre problematiche che comprimono le radici nervose a livello della colonna



- **Sindrome dello stretto toracico:** il plesso viene compresso all'altezza della clavicola dai muscoli presenti



- **Sensibilizzazione nervosa:** perdita di elasticità e di estensibilità dei nervi del plesso

Vi ricorda qualcosa? Le problematiche sono paragonabili alla sciatalgia!!!!

Nel prossimo video che pubblicherò vi spiegherò, descrivendo un caso reale, come avviene la valutazione e il trattamento in casi del genere.

BUONA FISIOTERAPIA A TUTTI!



Cristiano Zanini