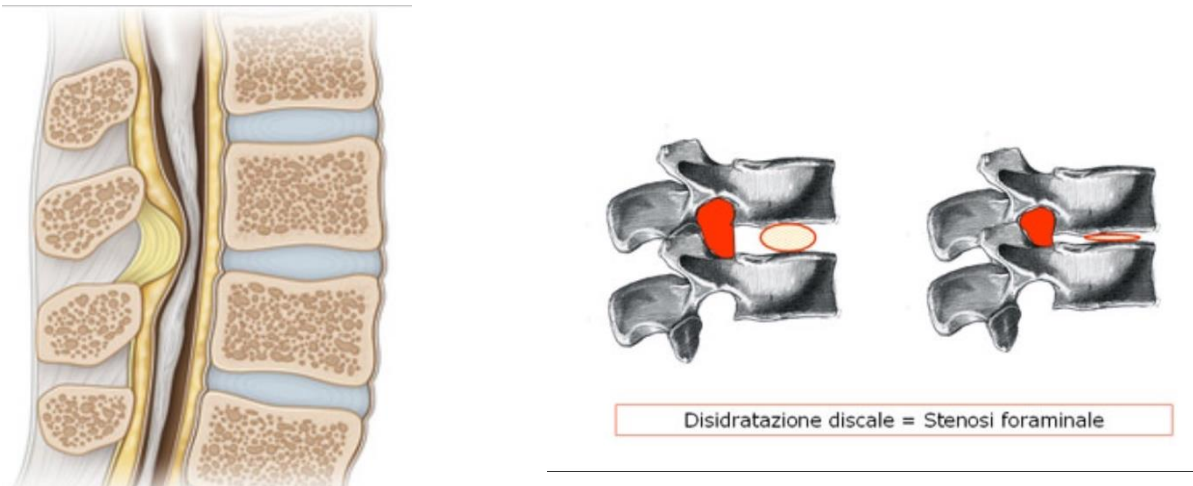


Dolore irradiato alla gamba posteriore

Le probabili motivazioni di un dolore irradiato alla gamba posteriore sono fondamentalmente 3:

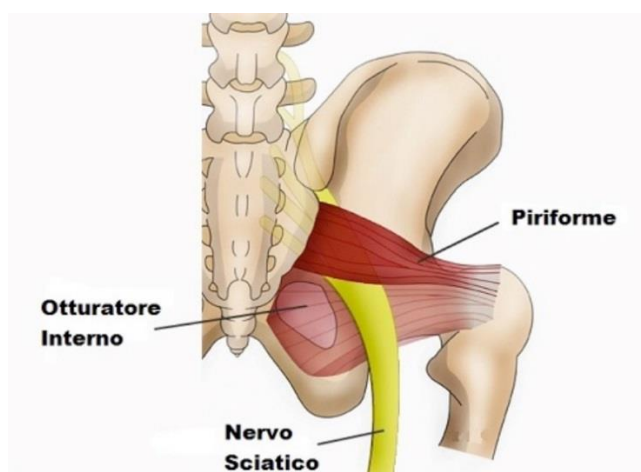
- **Compressione del nervo sciatico a livello della colonna:** può essere dovuto ad ernia discale o una stenosi vertebrale o foraminale



La prima immagine evidenzia la diminuzione di spazio vertebrale (stenosi vertebrale)

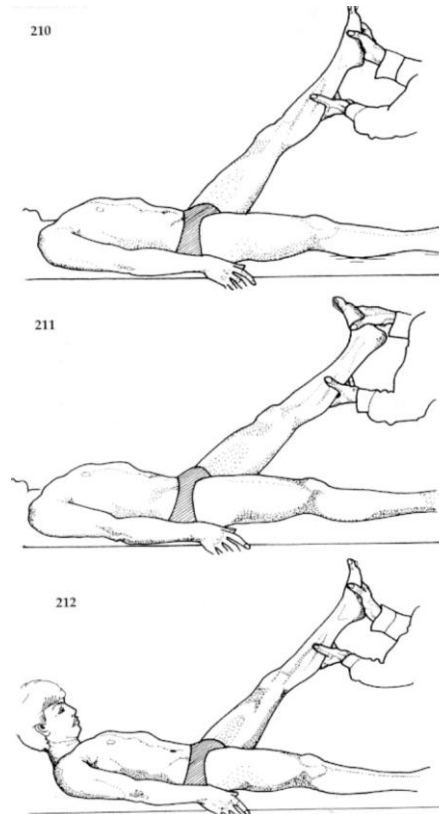
Nella seconda immagine il primo esempio evidenzia in rosso lo spazio foraminale fisiologico, mentre a destra è mostrato un esempio di diminuzione dello spazio che può creare compressione nervosa

- Compressione del nervo a livello del piriforme (**Sindrome del piriforme**)



Come si può notare dall'immagine il nervo sciatico passa esattamente sotto il muscolo piriforme (il quale si trova nella zona del gluteo), nel caso di forti contratture o infiammazioni esso può comprimere il nervo sottostante.

- **“Sensibilizzazione” del nervo sciatico:** perdita di elasticità del nervo per molteplici cause di natura chimica. Questo problema si presenta con un quadro di dolore nel caso in cui lo sciatico dovesse essere messo in tensione (SLR test può darci una parziale indicazione dell’eventuale sensibilizzazione in atto, vedi l’immagine)



Per cui ancora prima della risonanza, una valutazione fisioterapica può darci un’idea più chiara del quadro patologico. Come menzionato in un articolo precedente la presenza di ernie non è obbligatoriamente collegata a problematiche lombari e del nervo sciatico.

Buona Fisioterapia a tutti!



Cristiano Zanini