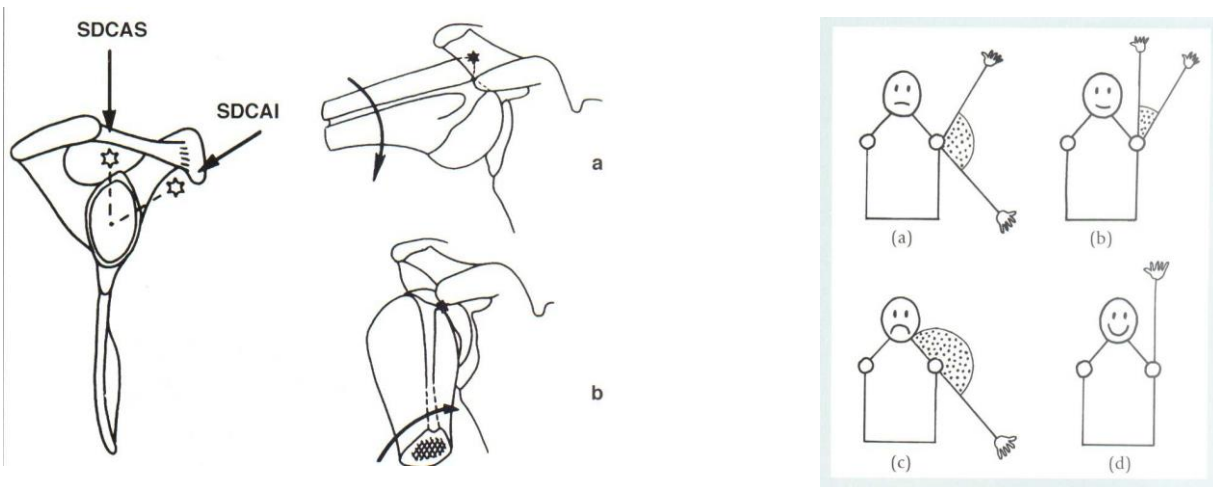


Dolore alla spalla

La sindrome più frequentemente riscontrata alla spalla è quella riguardante l'impingement acromiale. Questo è un dolore che nelle prime fasi si presenta solamente nel movimento di elevazione, ma che se non viene curato nel modo adeguato può portare all'infiammazione di strutture tendinee e legamentose e quindi a situazioni dolorose a riposo e nei stati infiammatori acuti anche la notte.

Questa patologia colpisce in particolar modo persone che lavorano spesso con le braccia alzate (imbianchini, muratori, cuochi, casalinghe...) e sportivi come pallavolisti, lanciatori di giavellotto, pallanuotisti e talvolta anche tennisti.



La prima immagine mostra i due differenti processi che portano l'omero a collidere con la struttura superiore (detta acromion) durante i movimenti, in questo caso dolorosi, di flessione e abduzione. Mentre la seconda immagine mostra il range di movimento che tipicamente provoca dolore con questa patologia.

La problematica risiede molto spesso in una attivazione del gruppo muscolare chiamato CUFFIA DEI ROTATORI insufficiente.

La rieducazione di questi muscoli unita a quella del movimento scapolare sono alla base del trattamento di questa problematica.

Buona fisioterapia a tutti!



Cristiano
Zanini